

2000 S Mays Street Suite 400 Round Rock, TX 78664-7580
(512) 341-2273 Fax: (512) 341-3406

INSTRUCCIONES PARA LA CIRUGÍA POSOPERATORIA DE LA COLUMNA

Tendrá una cita de seguimiento aproximadamente 2 semanas después de la cirugía con Advanced Neurosurgery. Si no tiene una cita posoperatoria programada, llame a Advanced Neurosurgery para programar su cita al (512) 244-4272.

Las instrucciones posoperatorias que se describen a continuación se han diseñado para brindarle la mejor oportunidad posible de obtener un resultado positivo de la cirugía.

Siga estas instrucciones durante 6 semanas después de la cirugía:

- **SIN DOBLAR** adelante en la cintura
- **NO GIRAR**
- **NO LEVANTAR** > de 5 libras
- **No conduzca hasta después de su primera visita posoperatoria**
- **Pacientes de fusión:** Sin AINE (por ejemplo, ibuprofeno, naproxeno, Aleve, Motrin, Celebrex, etc.) durante los 3 meses posteriores a la cirugía a menos que su cirujano le indique lo contrario. Estos medicamentos pueden disminuir la posibilidad de consolidación / fusión ósea.
- **Evite todas las actividades extenuantes**, incluidos, entre otros, los siguientes ejemplos:
 - Movimientos de empujar/tirar.
 - Cortacéspedes, empujar carritos de supermercado, cochecitos, usar una aspiradora, lavar platos, tirar de equipaje y pasear perros con correas, etc.
- Puede subir escaleras si lo desea incluso tan pronto como el día de la cirugía.
- Aumente gradualmente la cantidad de caminatas que hace cada día. 2-3 caminatas por día son más fáciles de tolerar que una.
- Puede reanudar la actividad sexual según lo permita su comodidad. Tenga en cuenta las restricciones de actividad que se enumeran anteriormente.

Instrucciones de ducha

- 24 horas después de la cirugía, puede tomar una ducha.
- Deje que el jabón y el agua corran por la incisión. **NO FROTE SU INCISIÓN**
- Seque la herida, no la frote.
- No aplique lociones, cremas u otras sustancias en la incisión.

Razones para llamar a la oficina

- Elevación de temperatura superior a 101 ° F.
- Enrojecimiento, hinchazón significativa o supuración de la incisión.
- Si el dolor y/o entumecimiento en sus nalgas, piernas o pies se vuelve insoportable.

Vaya a la sala de emergencias más cercana si:

- Pierde la capacidad de controlar su intestino/vejiga
- Incapaz de orinar

Llame al 911 inmediatamente si:

- Tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho.